

## 仙台市委託事業

コロナに負けない

心 ・ 技 ・ 体

心 : 前向き、プラス思考で楽しく過ごそう

技 : 補装具や福祉用具を活用してできることを増やそう

体 : 栄養・運動・休養をバランス良く、抵抗力をつけよう

開催日時 令和4年7月17日(日)午後1時から

開催場所 仙台市宮城野障害者福祉センター 3F 研修室1

仙台市宮城野区大楯 16-2 TEL022-292-8474

演 題 【コロナに負けない心・技・体】

講 師 宮城県リハビリテーション支援センター 医師 檜本修先生

費 用 無 料

定 員 30名

申込み先 受付日令和4年7月7日午前10時から

特定非営利活動法人 宮城県患者・家族団体連絡協議会

TEL022-796-9130 FAX022-211-1781

締め切り 7月15日(定員になり次第締め切ります。)

共 催 特定非営利活動法人 宮城県患者・家族団体連絡協議会

主 催 仙 台 ポ リ オ の 会

